



■ Une boisson qui trouve sa place dans les maisons de repos, les hôpitaux mais aussi dans les frigos des personnes âgées pour qui la constipation est un vrai souci quotidien. © SHUTTERSTOCK

Une boisson anti-vieillesse

SANTÉ

C'est une première mondiale: 100 % naturelle, Pro Life 3 à base de pruneaux réhydrate, déconste, empêche la fonte musculaire.

Pas facile de faire boire les seniors: dans les maisons de repos, on en sait quelque chose et le personnel se heurte souvent à cette difficulté qui peut amener bien des problèmes comme la déshydratation, la constipation (80% des résidents en souffrent d'ailleurs) et autres maux. "Il faudrait boire minimum 1,5l d'eau par jour, or dans les homes, les personnes âgées consomment au maximum 1 litre, en ce compris soupe, thé, café, petit-déjeuner", souligne Marco Lombardi, infirmier en chef en soins gériatriques depuis 25 ans.

Ce professionnel avait une idée en tête depuis longtemps: pouvoir agir sur les trois effets du vieillissement qui touchent tout le monde après 65 ans: la déshydratation intra- et extra-cellulaire, le transit intestinal de plus en plus compliqué et la diminution du volume des muscles. "Tout ceci est connu et on traite chaque problème séparément, notamment avec des laxatifs à base de macrogol pour la constipation et des complexes protéinés lyosolubles, une solution souvent peu appréciée et donc peu avalée par le public cible", constate Marco Lombardi.

Associé à Michael Liénard un professeur et ingénieur en agro-industrie et biotechnologie, Marco Lombardi parvient

à développer son projet, une boisson "alicament" mais surtout une boisson de bien-être que les seniors prendront plaisir à boire: c'est ça le secret!

La Région wallonne a investi directement dans cet "alicament" plus naturel que des médicaments.

Trois principes actifs (protéines hydrosolubles, fibres, ions hyperhydratants) enrichissent donc cette boisson à base de pruneaux (venant de la siroperie qui fait le sirop de Liège), dont le goût est soutenu par un extrait de pomme-cerise. "On a fait des centaines de tests. Les résultats sont là: les seniors aiment beaucoup. Pas une seule note en dessous de 8 sur 10", se réjouit l'infirmier.

Sans conservateur, sans adjuvant, ProLife3 (comme 3 ingrédients et 3^e âge)

■ ProLife3 se conserve quatre mois au frais.

© DR

se conserve quatre mois au frais grâce à une technique de pression à 6 000 bars à froid (et ce, dans une entreprise de travail adapté à Waremme): le produit conserve ainsi toutes ses qualités. L'indice glycémique faible fait qu'elle peut être bue aussi par des diabétiques.

"Avec mon expérience, je peux vous dire que soigner et soulager ces trois signes du vieillissement prennent de l'énergie et du temps au personnel soignant. C'est simple, cela coûte 4,70 €/jour et douze manipulations journalières par résident", décrit Marco Lombardi. "Notre bouteille de 250 ml de ProLife3, il suffit de la sortir du réfrigérateur, de l'ouvrir. Et cela pour 2,64 €". Et 3 € en pharmacie et sur l'eshop du site. Efficacité? "100% garantie", affirme Marco Lombardi.

Les deux entrepreneurs croient dur comme fer dans leur boisson senior, un "équilibre parfait entre santé et plaisir", tout comme la Région wallonne qui soutient la jeune entreprise. Il faut dire que cette innovation pourrait bien aussi participer à la déprescription médicamenteuse dans les maisons de soins et les hôpitaux concernant les personnes âgées.



E. W.